

FEUILLE DE ROUTE **CycloCœur**

**Circuit du Cœur**  
30 km - 800 m de dénivelé positif

**Dimanche 31 JUILLET 2011**



[contact@cyclocoeur.com](mailto:contact@cyclocoeur.com)

<http://www.cyclocoeur.com>



**Bleu**

**Aller**

Gare SNCF de BOURG SAINT MAURICE  
SUPER U

Centrale de Malgovert

Pont de Montrigon

Tout droit le long de l'Isère

Arrivée base de canoë prendre à gauche

Pont des Raves - D220

Hauteville/Le Plan/Le Petit Gondon/Le Grand Gondon

Landry

Au carrefour tout droit direction Macôt - D220

Les Granges

Suivre D220

Sangot

Macôt

Direction Aime

Direction aire de chaînage

Direction piste cyclable

Stade de foot

**Point de ravitaillement**

Accessible tout handicap

accompagné



**Retour**

Retour jusqu'à Bourg Saint Maurice

Base de canoë

Longer l'Isère

Bourg Saint Maurice

Gare SNCF BOURG SAINT MAURICE

pointage départ

pointage Arrivée

**EN CAS D'URGENCE : SECOURS SAMU 15 ou 112 d'un portable**

**RESPONSABLE CIRCUITS : 06 13 53 28 99 ou 06 10 65 27 17**

**Base secours Hélicoptère Courchevel 04 79 08 29 30**

**PGHM Bourg Saint Maurice 04 79 07 01 10**

*Tous les participants devront respecter le code de la route et les consignes de sécurité qui sont affichées au départ de la randonnée.*

**PORT DU CASQUE FORTEMENT RECOMMANDE**

*Les participants acceptent que les images sur lesquelles ils sont susceptibles de figurer soient utilisées sur nos différents supports publicitaires*