

NOCTURNE DES RUELLES

PROGRAMME

VENDREDI 29 juillet 2011 – 3^{ème} Edition



MANIFESTATION VTT INTRA-MUROS DANS LES RUELLES DE BOURG SAINT MAURICE

- Le parcours fermé sous forme de boucle de 1 km 100 environ.
- Epreuve en équipe de deux.
- Relais à l'Américaine.

«Trophée» des jeunes : 10 à 16 ANS

Inscription à partir de 17 h 00 place de la mairie.

Tarif de l'inscription trophée des jeunes : 3 € par enfant

Briefing = 18H15
Départ = 18H30
Fin de l'épreuve = 19H00
Durée de l'épreuve 30 minutes

REMISE DES PRIX : 19H30 sur la zone de départ place de la mairie.

«Trophée» adultes : A partir de 17 ans et +

Inscription à partir de 17 h 00 place de la mairie.

Tarif de l'inscription trophée : 3 € par personne

Briefing = 19H45
Départ = 20H00
Fin de l'épreuve = 21H00
Durée de l'épreuve 60 minutes

REMISE DES PRIX : 21H30 sur la zone départ place de la mairie.



NOCTURNE DES RUELLES INSCRIPTIONS & REGLEMENT

VENDREDI 29 juillet 2011 – 3^{ème} Edition

NOM : _____ PRENOM : _____

NOM DE L'EQUIPE _____

CATEGORIE AGE : _____

ADRESSE : _____

TELEPHONE FIXE : _____ MOBILE : _____

ADRESSE MAIL : _____

NUMERO de PLAQUE : _____ (à remplir sur place)

CERTIFICAT MEDICAL : OUI NON

LICENCE : OUI NON
N° LICENCE CYCLISME :

« **La Nocturne des ruelles** » est une manifestation VTT organisée par :
L'association CycloCoeur , le service des sports et le club sportif du 7^{ème} BCA.

Les organisateurs ont mis tout en œuvre pour le bon déroulement de cette manifestation VTT. Si, vous jugez après reconnaissance que le parcours n'est pas à votre convenance, vous êtes libre de ne pas prendre le départ.

- Cette épreuve VTT, se déroule par équipe de deux.
- Tarif : 3 € par personne.
- **Le port du casque est obligatoire pour tous les concurrents.**
- **Vous devez posséder une assurance en responsabilité civile.**
- **Vous devez fournir un certificat médical de moins d'un an ou être titulaire d'une licence cyclisme 2011.**
- Vous devez évoluer sur le parcours en respectant les règles de sécurité et l'ensemble des concurrents évoluant sur le parcours.
- Vous devez vous assurer du bon fonctionnement de votre machine.
- Cette épreuve se déroule sous forme de relais à « l'Américaine » (Chaque participant effectue 1 tour et donne le relais à son co-équipier et ainsi de suite sur une heure).
- Le classement se fait en fonction du nombre de tours, effectués par chaque équipe.
- Pour des raisons de sécurité, le comité d'organisation limite le nombre d'engagement.
- **Les contrôleurs et signaleurs de la manifestation ont l'autorisation de disqualifier un concurrent ou de signaler au directeur de la manifestation toute conduite ou comportement dangereux.**

Date et Signature : _____



La Nocturne des ruelles 3ème édition

Règlement épreuve : Course de VTT « *la Nocturne des ruelles* »

L'association CycloCoeur en collaboration avec le club sportif du 7^{ème} BCA, et le pôle événement, animation, a le projet d'organiser pour la 3^{ème} année une manifestation sportive VTT de type cross- country intra-muros.

Date prévue : **Vendredi 29 juillet 2011.**

Son côté original : Cette manifestation sportive de vélo tout terrain est une course ouverte à tous, en équipe de deux en relais à l'américaine. Cette animation sportive, en pleine période estivale a pour but de promouvoir l'activité VTT dans notre région et de permettre à notre association de réunir des fonds afin de venir en aide aux personnes handicapées et défavorisée de Tarentaise.

Nous voulons donner un esprit sportif, décontracté où la performance se mesure en nombre de tours par équipe.

Le parcours de « *La Nocturne des ruelles* » a comme originalité de passer dans les ruelles du centre ville, dans une ambiance « kermesse ».

Paramètres de sécurité :

Le parcours s'effectue sur un tracé entièrement balisé dans le centre ville (voir plan).

Les contrôleurs signaleurs, sont disposés sur les points d'intersections ou de dangers, munis de radios et de gilets fluo.

Matelas de sécurité sur les points d'impacts les plus évidents.

Rubalise, barrières et des flèches de direction.

Les moyens techniques :

Des matelas de sécurité pour les dangers les plus importants.

Les Radios du 7^{ème} BCA

De la rubalise.

1 stand ravitaillement devant la mairie

En liaison avec le centre des pompiers de Bourg Saint Maurice (situé à 500 m)

Un poste pour comptage des tours des participants.

1 sono.

Les moyens humains :

1 service de secours assuré le centre de secours des sapeurs pompiers de Bourg Saint Maurice

Médecins de garde à l'hôpital de Bourg Saint Maurice (SMUR 24/24).

2 compteurs de tours + 1 signaleur pour l'arrivée.

20 Contrôleurs signaleurs. Voir plan.

1 personne pour le stand ravitaillement.

2 ou 3 personnes pour les inscriptions (inscription, plaques)

1 personne à la sono

TOTAL : 30 personnes environ.

Les cartes :

Un plan n° 1 : sur carte cadastre mairie. PLAN COURSE

Un plan n° 2 : sur carte cadastre mairie: PLAN CONTROLES / SIGNALEURS

Un plan n° 3 : sur carte cadastre mairie : SECURITE

Un plan n° 4 : localisation du site.

Descriptif technique du tracé de la course : VOIR PLAN N°1

Longueur de tracé de la course : *1 KM 100 environ*

Dénivelé négatif total : 40 m environ

Conditions d'inscriptions :

Un **certificat médical** de moins d'un an doit être fournit **ou la licence FFC 2011**

Catégorie trophée des jeunes de 10 à 16 ans.

Catégorie adulte : l'âge minimum d'inscription est fixé à : **17 ans** à + de 40 ans.

Une équipe peut être constituée indifféremment de toutes catégories d'âges comprises entre la catégorie cadets à Vétéran ainsi que féminine, masculine ou mixte

Le nombre d'inscription sera limité à 40 équipes jeunes maximum et 50 équipes adultes maximum.

Inscription sur place le jour de la course = **3 Euros par personne.**

Horaire d'inscription le jour même de la course : **à partir de 17h00** le jour de la course sur la place de la mairie

Pour plus de renseignements voir fiche d'inscription ci-jointe.

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS et de la COURSE.

- * 17h00 début des inscriptions.
- * 17h00 à 18h00 reconnaissances et entraînements libres jeunes.
- * 18 h15 briefing.
- * 18 h30 départ de la course jeunes.
- * 19 h00 fin de la course jeunes
- * 19h45 remise des prix enfants
- * 19h00 reconnaissances et entraînements adultes.
- * 19h45 briefing.
- * 20 h00 départ adultes.
- * 21h00 fin de la course adultes.
- * 21h30 remise des prix

FICHE ET PLAN DE CONTRÔLE

COMITE DE COURSE

Directeur technique et commissaire de course : Laurence Gimfeld
Organisation de la manifestation : Association **C**yclo**C**oeur et CSA 7 ° BCA.

Directeur adjoint et commissaire adjoint de course, responsable des contrôleurs, postes de Contrôles et transmission radio : Michel Cabart et Didier Armand

Poste de comptage,
Chronométrage : Carole Morille, Xavier Morille, Marjorie Girard Vial, , Jocelyn Arpin-“Pont

Liste des signaleurs / contrôleurs en cours.

(voir liste jointe).

POSTE 1 :	Contrôleur :	Didier Armand (1 radio)
POSTE 2 :	Contrôleur :	(1 radio)
POSTE 3 :	Contrôleur :	(1 radio)
POSTE 4 :	Contrôleur :	
POSTE 5 :	Contrôleur :	
POSTE 6 :	Contrôleur :	
POSTE 7 :	Contrôleur :	
POSTE 8 :	Contrôleur :	
POSTE 9 :	Contrôleur :	
POSTE 10 :	Contrôleur :	