

## Randonnée Arc en Ciel



**DE POITIERS A PARIS**

**Du 4 au 10 septembre 2010**

**« Le cyclotourisme, outre ses valeurs traditionnelles, se doit d'être moteur de solidarité, d'intégration et de reconnaissance. »**

***La différence sans l'indifférence***

## Projet Arc en Ciel Aventure

« *Ouvrons le cyclotourisme aux personnes rejointes par les difficultés de la vie* ».

### 1) Principe du projet

Réunir dans le cadre d'une randonnée itinérante à vélo des cyclotouristes en situation de handicap, exclus, défavorisés ou dans un contexte difficile, devant s'insérer ou se réinsérer dans la société, et des cyclotouristes "privilegiés" comme la majorité d'entre nous.

### 2) Origine du projet

C'est la rencontre de deux hommes, Gérard Muller et Michel Cabart, au cours de l'expédition de la Fédération Française de Cyclotourisme "Paris / Pékin à vélo 2008". Gérard est malvoyant, Michel est son pilote.

Au fil des jours, le regard des autres participants a changé. Chacun a pu appréhender différemment les réalités de la cécité, voir l'homme avant le handicap, et se nourrir tout au long du périple des échanges de la vie.

Jean-François Deregnaucourt, Président de la commission tourisme de la FFCT et chef de l'expédition, a eu la profonde volonté d'installer et de concrétiser ce projet solidaire.

### 3) Objectifs du projet

Montrer que le cyclotourisme permet à travers le sport, le voyage et l'aventure de mieux s'accepter tel que l'on existe et donc d'assumer et de dépasser son handicap et ses difficultés de vie.

Cette aventure sera également un moyen de donner une autre image du handicap, tant aux personnes "valides" qu'à celles qui sont dans ces situations, et ainsi véhiculer des messages qui seront relayés par les associations et partenaires du projet.

« **Arc en Ciel Aventure** » ne doit pas être une fin en soi, mais doit permettre de démontrer à tous les participants que faire un périple à vélo est non seulement un défi possible, mais sera de plus pour eux et les personnes accompagnantes un extraordinaire moyen de rencontres et de découvertes.

### 4) Le projet Arc en Ciel Aventure et la FFCT

Au-delà des finalités premières nous souhaitons sensibiliser toutes les structures de la FFCT et notamment les clubs. Défier les préjugés, surmonter les différents obstacles en accueillant des personnes atteintes de handicaps divers, voilà un superbe challenge que certains ont déjà engagé.

À travers nos structures, nous devons savoir offrir à la personne fragilisée un réseau de relations qui lui permettra de lutter contre l'exclusion et d'éviter l'isolement.

« *Le cyclotourisme, outre ses valeurs traditionnelles, se doit d'être moteur de solidarité, d'intégration et de reconnaissance* ».

**La différence sans l'indifférence**

## COMPOSITION DU GROUPE

- **5 Tandems**  
Avec un équipage comprenant de préférence un **jeune du milieu carcéral** et une personne ayant une **déficience visuelle**.
- **3 cyclistes issus du milieu carcéral.**
- **3 accompagnants du milieu carcéral.** (Nombre à confirmer)
- **3 personnes avec déficiences auditives.**
- **5 personnes handicapées moteur** : Hémiplégié – Paraplégie.
- **5 personnes avec déficiences mentales.**
- **3 personnes accompagnantes pour le handicap ci-dessus.**
- **4 personnes avec déficiences générales** : cardiaque, cancer, etc.
- **4 personnes issues d'un milieu défavorisé**
- **5 cyclistes "valides"** accompagnant le groupe dont :
  - 1 mécano
  - 1 médecin pédalant
  - 3 chauffeurs pour véhicules.

Au fil des étapes les cyclotouristes qui le souhaitent pourront accompagner le groupe.

## Parcours retenu : POITIERS - PARIS

**Du 4 au 10 septembre 2010**

**6 jours** de randonnée avec les villes étapes envisagées:

**Poitiers – Châtelleraut – Amboise – Châteaudun – Chartes  
Versailles – Paris**

## BUDGET PREVISIONNEL

**42 000 €** comprenant: hébergements, nourriture, véhicules, logistique, intendances diverses, encadrement, communication, assurances, tenue cycliste, etc.

## CONTACTS

- **Chef de projet:**  
**Michel CABART**  
**Tel : 06 10 65 27 17 ou 04 79 07 91 16**  
**E-mail : [michel.cabart@cyclocoeur.com](mailto:michel.cabart@cyclocoeur.com)**
  
- **Contact FFCT: Catherine TUAL**  
**Tel: 01 56 20 88 84**  
**E-mail: [c.tual@ffct.org](mailto:c.tual@ffct.org)**